MEZCLA DE HAMBURGUESAS

SUSTITUTO DE CARNE DE HAMBURGUESA BAJO EN PROTEÍNAS

Vitaflo™
Enhancing Lives Together
A Nestlé Health Science Company

350 g

RECETA BÁSICA: HAMBURGUESA
35 g de mezcla de hamburguesa, 45 ml de agua, 1 cucharadita de aceite de oliva, sal y pimienta al gusto y según la dieta
Mezclar la mezcla de hamburguesa, el agua, el aceite, la sal y la pimienta con una cuchara hasta obtener una mezcla homogénea. Formar hamburguesas planas. Calentar aceite de girasol en una sartén y freír la hamburguesa durante unos 30 segundos por cada lado.

Alimento para fines médicos especiales. Para consumirlo como tratamiento dietético de trastornos metabólicos hereditarios (por ejemplo, fenilcetonuria), o de condiciones que requieren una dieta baja en proteínas.

- ✔ Una gran alternativa a la carne, baja en proteínas
- ✔ Perfecto para preparar hamburguesas, salsa boloñesa y otras recetas saladas

INGREDIENTES: Almidón de **trigo** sin gluten, almidón de maíz, dextrosa, espesante: hidroxipropilmetilcelulosa, goma guar, goma garrofín; fibra vegetal (psilio), gasificantes: glucono-delta-lactona, bicarbonato sódico; margarina vegetal [aceites y grasas vegetales (palma, palmiste, colza), agua, sal, emulsionante: monoglicéridos y diglicéridos de ácidos grasos; aroma natural], azúcar, agua, levadura, zanahorias secas, aroma natural, perejil, extracto de tomate, maltodextrina, sal, extracto de manzana, tomillo, aroma, emulsificador: monoglicéridos y diglicéridos de ácidos grasos.

Valor nutricional	100 g	1 hamburguesa* 80 g
Energía	1549 kJ 368 kcal	1034 kJ 249 kcal
Grasas	4,6 g	15 g
de las cuales saturadas	2,3 g	2,5 g
Carbohidratos	73 g	24 g
de los cuales azúcares	8,8 g	2,9 g
Fibra	15 g	5,9 g
Proteínas	**0,9 g**	**0,2 g**
de las cuales fenilalanina	**33 mg**	**11 mg**
de las cuales tirosina	**22 mg**	**8 mg**
de las cuales leucina	**55 mg**	**18 mg**
Sal	1,0 g	0.36 g
de las cuales sodio	410 mg	138 mg
Potasio	156 mg	55 mg
Fósforo	43 mg	14 mg

*receta básica del envase:
1 hamburguesa = 80g

Mevalia | LOW PROTEIN

www.mevalia.com
info@mevalia.com

MEZCLA DE HAMBURGUESAS es un alimento para fines médicos especiales y debe consumirse bajo supervisión médica.