

ZWIEBACK SIZILIANO



REZEPT FÜR 1 PORTION

Zutaten:

- 5 g grünes Pesto
- 3 g Rucola Salat
- 60 g Kirschtomaten
- 60 g eiweißer Käse
(in diesem Fall: eiweißfreier Mozzarella)
- Salz, Pfeffer
- 4 Stk **Mevalia Fette Biscottate**

Zubereitung:

Pesto gleichmäßig auf den Zwieback-Scheiben verteilen; Rucola und Tomaten waschen, Salat auf den Scheiben garnieren und in Scheiben oder Hälften geschnittene Tomaten darauf betten. Eiweißarmen Käse dazu arrangieren, mit Salz und Pfeffer würzen.

BON APPETIT!

| Nährwertangaben: | Gesamtes Rezept |
|---------------------|-----------------|
| Energie | 249 kcal |
| Fett | 14 g |
| Kohlenhydrate | 27 g |
| Protein | 1,1 g |
| Phenylalanin | 31 mg |
| | |
| | |