

# ZWIEBACK HAWAII



## REZEPT FÜR 1 PORTION

### Zutaten:

- 4 g Butter
- 40 g Ananas aus der Dose
- 30 g eiweibarer Käse  
(in diesem Fall: eiweifreier Cheddar)
- Salz, Pfeffer
- 4 Stk **Mevalia Fette Biscottate**

### Zubereitung:

Butter gleichmäßig auf den Zwieback-Scheiben verteilen; Ananas auf den Scheiben garnieren und Käsestreifen (oder Spätzle) darüber platzieren.

Bei 175° C im vorgeheizten Backrohr ca. 5 Minuten lang überbacken, dann herausnehmen und mit etwas Salz und Pfeffer würzen.

Noch warm genießen!

**BON APPETIT!**

| Nährwertangaben:    | Gesamtes Rezept |
|---------------------|-----------------|
| Energie             | 215 kcal        |
| Fett                | 10 g            |
| Kohlenhydrate       | 27 g            |
| <b>Protein</b>      | <b>0,6 g</b>    |
| <b>Phenylalanin</b> | <b>16 mg</b>    |
|                     |                 |
|                     |                 |