

# CRUNCHY BANANA



## REZEPT FÜR 1 PORTION

### Zutaten:

- 50 g Banana (ca. 1 Stück geschält)
- 30 ml Orangensaft
- 3 Stk **Mevalia Fette Biscottate**

### Zubereitung:

Zwieback im Mörser zerbröseln (alternativ in ein Küchentuch wickeln und darin zerstampfen) und mit ca. 30 ml Orangensaft verrühren.

Banane hinzufügen und mit Gabel zerdrücken, alles gut vermengen.

**BON APPETIT!**

Nährwertangaben:	Pro Portion
Energie	139 kcal
Fett	1,6 g
Kohlenhydrate	28 g
<b>Protein</b>	<b>1,1 g</b>
<b>Phenylalanin</b>	<b>32 mg</b>